LET'S LEARN TO PRAY

(For Men)

آؤ نماز سیکھیں

(مردوں کے لیے)

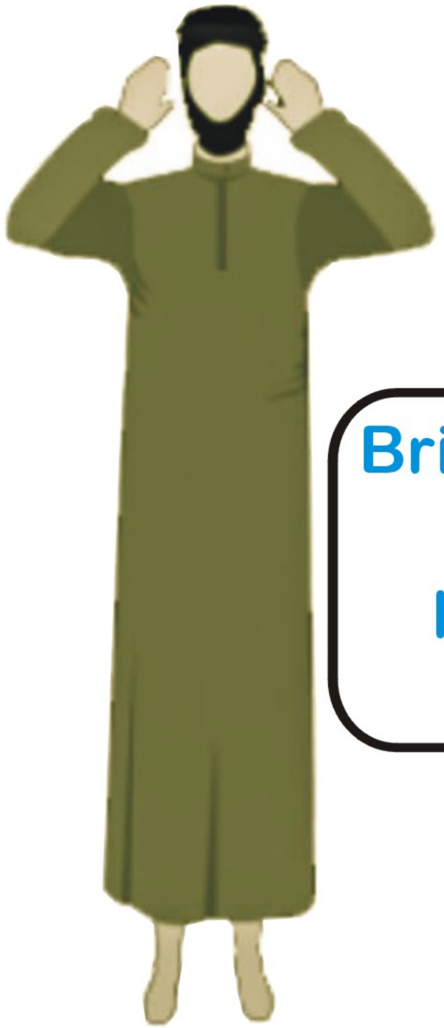
Skype ID:
home.quran2
qiw11@outlook.com
www.quraninworld.com

نماز کی نیت
NIYYAH

کوئی نماز نیت کے بغیر نہیں ہوتی ۔ جو نماز پڑھنی ہو اس کی نیت کرنا فرض ہے ۔اور نیت دل کے ارادے کا نام ہے مثلاً دل میں ارادہ کرے کہ فلاں وقت کی نماز چار رکعت فرض یا چار رکعت سنت ادا کرتا ہوں ۔اگر امام کے پیچھے نماز پڑھنا ہو تو اس کا مقتدی ہونے کی نیت بھی کرے ۔زبان سے نیت کرنا ضروری نہیں ،لیکن اگر زبان سے بھی نیت کر لے تو یہ بھی درست ہے ،اور عربی میں نیت کرنا بھی ضروری نہیں۔اپنی مادری زبان میں نیت کرلیں۔

Make intention quietly or in the mind, in any language,for whichever wish to offer, e.g. If in congregation "I intend to offer 2 Rak'aah of Fardh Prayer of Fajr Salah for you Allah, behind the Imaam facing the direction of Qiblah".

www.quraninworld.com
Skype ID:home.quran2 & qiw11@outlook.com



تکبیر
TAKBEER

STEP 01

INSTRUCTIONS:

Bring hands, palms open, up to ears, and place thumbs behind earlobes, and say

اَللّٰهُ اَكۡبَرُ

Allah-o-Akbar

اللہ سب سے بڑا ہے

Allah is the Greatest

QURAN IN WORLD Online Quran Academy

ثناء
SANA

سُبْحَانَکَ اللّٰھُمَّ وَبِحَمْدِکَ وَتَبَارَکَ اسْمُکَ

اے اللہ! ہم تیری پاکی بیان کرتے ہیں اور تیری تعریف کرتے ہیں اور تیرا نام بہت برکت والا ہے۔

Allah Glory be to you O Allah! And Praise be to you: Blessed in you name

وَتَعَالٰی جَدُّکَ وَلَا اِلٰہَ غَیْرُکَ

اور تیری بزرگی برتر ہے اور تیرے سوا کوئی مستحق عبادت نہیں۔

And Exalted is your Majesty, and there is none worthy besides you.

www.quraninworld.com
Skype ID:home.quran2 & qiw11@outlook.com

تعوّذ
TAUOZ

اَعُوْذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّیْطٰنِ الرَّجِیْمِ

میں اللہ کی پناہ لیتا ہوں شیطان مردود سے۔

I seek refuge in Allah for the rejected shaitan

تسمیہ
TASMIAH

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

اللہ کے نام سے شروع کرتا ہوں جو بڑا مہربان نہایت رحم والا ہے۔

In the Name of Allah, the Beneficent, the Merciful

سورة الفاتحة

SURAT-UL-FATIHA

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعٰلَمِيْنَ ۝ اَلرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ۝

ہر قسم کی تعریفیں اللہ ہی کے لیے ہیں جو تمام جہانوں کا پالنے والا ہے۔ بڑا مہربان رحم والا ہے۔

Praise be to Allah the lord of the world || The Most Beneficent, the Most Merciful

مٰلِكِ يَوْمِ الدِّيْنِ ۝ اِيَّاكَ نَعْبُدُ وَاِيَّاكَ نَسْتَعِيْنُ ۝

روزِ جزا کا مالک ہے۔ (اے اللہ) ہم تیری ہی عبادت کرتے ہیں اور تجھ ہی سے مدد مانگتے ہیں۔

Master of the Day of Judaement || You alone we worship and in you alone we seek help

www.quraninworld.com
Skype ID:home.quran2 & qiw11@outlook.com

سورة الفاتحة

SURAT-UL-FATIHA

اِهۡدِنَا الصِّرَاطَ الۡمُسۡتَقِيۡمَ ۞

ہم کو سیدھے راستے پر چلا

Guide us to the straight path

صِرَاطَ الَّذِيۡنَ اَنۡعَمۡتَ عَلَيۡهِمۡ ۙ

ایسے لوگوں کے راستے پر جن پر تو نے انعام فرمایا ہے

The way of those whom you have favoured

غَيۡرِ الۡمَغۡضُوۡبِ عَلَيۡهِمۡ وَلَا الضَّآلِّيۡنَ ۞

نہ ان کے راستے پر جن پر تیرا غصہ ہوا اور نہ گمراہوں کے راستے پر چلا!

Not the way of those who have earned your anger Nor of those who have gone astray

آمِيۡنۡ

Oh Allah answer our prayer

سورۃ الاخلاص
SURAH IKHLAS

قُلْ هُوَ اللّٰهُ اَحَدٌ ۝

(اے نبی) کہدو کہ وہ (یعنی) اللہ ایک ہے۔

Say:
He is Allah, the one!

اَللّٰهُ الصَّمَدُ ۝

اللہ بے نیاز ہے۔

Allah, the eternally Besought of all! And there is none comparable unto Him.

لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُوْلَدْ ۝

اس سے کوئی پیدا نہیں ہوا۔اور نہ وہ کسی سے پیدا ہوا

He begetteth not,
Not is He begotten;

وَلَمْ يَكُنْ لَّهٗ كُفُوًا اَحَدٌ ۝

اور کوئی اس کا برابر نہیں۔

And there in none like unto Him.

Recite this Surah or Any other Surah.

www.quraninworld.com
Skype ID:home.quran2 & qiw11@outlook.com

INSTRUCTIONS:

Bend down at waist, placing palms of hands with fingers spread over knees. Back is parallel to ground, such that if a glass of water were on the back, it would not spill. Eyes looking down, directly ahead.

رکوع

RUKU

سُبُحَانَ رَبِّیَ الْعَظِیْمُ

پاکی بیان کرتا ہوں میں اپنے پروردگار بزرگ کی۔

Glory be to my lord the Supreme

STEP 02

www.quraninworld.com

Skype ID:home.quran2 & qiw11@outlook.com

INSTRUCTIONS:

While rising from the bending position of Ruku, Recite

قومه
QUMA

سَمِعَ اللّٰهُ لِمَنْ حَمِدَهُ

اللہ نے (اس کی) سن لی جس نے اس کی تعریف کی۔

Allah Listens to the one who praises him

رَبَّنَا لَکَ الْحَمْدُ

اے ہمارے رب تیرے ہی لیے سب تعریف ہے۔

Our Lord, You belongs the praise

STEP 03

INSTRUCTIONS:

Go down to a kneeling position by placing both hands on knees. Lowering oneself slowly and easily onto knees, then touch the head upon the ground so that the following seven body parts are in contact: forehead, two palms, two knees, toes of both feet

سُبْحَانَ رَبِّیَ الْاَعْلٰی

پاکی بیان کرتا ہوں میں اپنے پروردگار برتر کی۔

Glory be to my lord Most High

سجدہ

SAJDA

STEP 04

INSTRUCTIONS:

Rise from the SAJJDAH position, and assume the sitting posture to the left.

اَللّٰهُ اَكْبَرُ

Allah-o-Akbar

اللہ سب سے بڑا ہے

Allah is the Greatest

جلسہ

JALSA

STEP 05

سُبُحَانَ رَبِّیَ الْاَعْلٰی

پاکی بیان کرتا ہوں میں اپنے پروردگار برتر کی۔

Glory be to my lord Most High

سجدہ
SAJDA

STEP 06

تشہد
TASHAHHUD

اَلتَّحِيَّاتُ لِلّٰهِ وَالصَّلَوٰتُ وَالطَّيِّبَاتُ اَلسَّلَامُ عَلَيْكَ اَيُّهَا النَّبِيُّ

تمام قولی عبادتیں اور تمام فعلی عبادتیں اور تمام مالی عبادتیں اللہ ہی کے لیے ہیں۔ سلام ہو آپ صلی اللہ علیہ وسلم پر

All compliments, prayers and pure words are due to Allah
Peace be upon you oh prophet

وَرَحْمَةُ اللّٰهِ وَبَرَكَاتُهٗ اَلسَّلَامُ عَلَيْنَا وَعَلٰى عِبَادِ اللّٰهِ الصَّالِحِيْنَ

اے نبی اور اللہ کی رحمتیں اور اس کی برکتیں۔ سلام ہو ہم پر اور اللہ کے نیک بندوں پر

And the mercy of Allah and His blessings
Peace be upon us and on the righteous
slaves of Allah

STEP
07

تشهد

TASHAHHUD

اَشْهَدُ اَنْ لَّا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَاَشْهَدُ اَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهٗ وَرَسُوْلُهٗ

گواہی دیتا ہوں میں کہ اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں ہے اور گواہی دیتا ہوں میں کہ محمد صلی اللہ علیہ وسلم اللہ کے بندے اور اس کے رسول ہیں۔

I bear witness that there in no God or Deity worthy of worship except Allah And I bear witness tha Muhammad is His slave and Messenger

INSTRUCTIONS: in the three raka'at (i.e. Maghrib) or four raka'at (like Zuhar, 'Asr and isha) Salah you stand up for the remaining raka'at after Tashahhud.
On the other hand if it is two raka'at (Fajr) Salah, Keep sitting and after this recite Darud (blessing for the prophet) in these words:

QURAN IN WORLD Online Quran Academy

درود شریف
DUROOD

اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰى مُحَمَّدٍ وَّعَلٰى اٰلِ مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ

اے اللہ رحمت نازل فرما محمد صلی اللہ علیہ وسلم پر اور ان کی آل پر جیسے کہ رحمت نازل فرمائی

Oh Allah, send prayers upon Muhammad and upon the family of Muhammad as you sent prayers

عَلٰى اِبْرَاهِيْمَ وَعَلٰى اٰلِ اِبْرَاهِيْمَ اِنَّكَ حَمِيْدٌ مَّجِيْدٌ

تو نے ابراہیم علیہ السلام پر اور ان کی آل پر بیشک تو تعریف کا مستحق بڑی بزرگی والا ہے۔

upon Ibrahim and upon the family of Ibrahim indeed You are praiseworthy, Most glorious

درود شریف
DUROOD

اَللّٰهُمَّ بَارِکْ عَلٰی مُحَمَّدٍ وَّعَلٰی آلِ مُحَمَّدٍ کَمَا بَارَکْتَ

اے اللہ برکت نازل فرما محمد صلی اللہ علیہ وسلم پر اور ان کی آل پر جیسے برکت نازل فرمائی

Oh Allah, send Your blessings upon Muhammad and upon the family of Muhammad as you sent blessings

عَلٰی اِبْرَاهِيْمَ وَعَلٰی آلِ اِبْرَاهِيْمَ اِنَّکَ حَمِيْدٌ مَّجِيْدٌ

تو نے ابراہیم علیہ السلام پر اور ان کی آل پر بیشک تو تعریف کا مستحق بڑی بزرگی والا ہے۔

upon Ibrahim and upon the family of Ibrahim indeed You are praiseworthy, Most glorious

www.quraninworld.com
Skype ID:home.quran2 & qiw11@outlook.com

دعا
DUA

رَبِّ اجْعَلْنِىْ مُقِيْمَ الصَّلٰوةِ وَمِنْ ذُرِّيَّتِىْ رَبَّنَا وَتَقَبَّلْ دُعَآءِ

اے میرے پروردگار مجھ کو نماز کا پابند بنادے اور میری اولاد کو بھی اور ہمارے پروردگار میری دعا قبول فرما۔

O Lord! Make me one who establishes regular Prayer
and also (raise such) among my offspring,
O our Lord! And accept thou my Prayer

رَبَّنَا اغْفِرْلِىْ وَلِوَالِدَىَّ وَلِلْمُؤْمِنِيْنَ يَوْمَ يَقُوْمُ الْحِسَابُ

اے ہمارے پروردگار مجھ کو میرے ماں باپ کو اور سارے مسلمانوں کو بخش دے اس روز جبکہ (عملوں) کا حساب ہونے لگے۔

O Lord! Cover (us) with thy forgiveness - me, my parents
and all believers on the Day that the Reckoning
will be established

www.quraninworld.com
Skype ID:home.quran2 & qiw11@outlook.com

STEP 08

سلام

SALAM

Now turn your face to the right saying

اَلسَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللّٰهِ

سلام ہو تم پر اور اللہ کی رحمت ہو۔

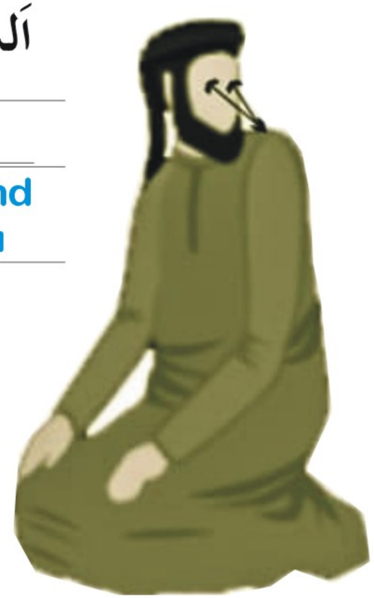
May Allah's peace and mercy be upon you

Now turn your face to the left saying

اَلسَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللّٰهِ

سلام ہو تم پر اور اللہ کی رحمت ہو۔

May Allah's peace and mercy be upon you



DUA QANOOT دعائے قنوت

اَللّٰھُمَّ اِنَّا نَسْتَعِیْنُکَ وَنَسْتَغْفِرُکَ وَنُؤْمِنُ بِکَ وَنَتَوَکَّلُ عَلَیْکَ وَنُثْنِیْ عَلَیْکَ الْخَیْرَ

اے اللہ! ہم تجھ سے مدد چاہتے ہیں اور تجھ سے معافی مانگتے ہیں، اور تجھ پر ایمان رکھتے ہیں اور تجھ پر بھروسہ کرتے ہیں اور تیری بہت اچھی تعریف کرتے ہیں

وَنَشْکُرُکَ وَلَا نَکْفُرُکَ وَنَخْلَعُ وَنَتْرُکُ مَنْ یَّفْجُرُکَ اَللّٰھُمَّ اِیَّاکَ نَعْبُدُ وَلَکَ نُصَلِّیْ

اور تیرا شکر کرتے ہیں اور تیری ناشکری نہیں کرتے اور چھوڑتے ہیں اس کو جو تیری نافرمانی کرے اے اللہ! ہم تیری ہی عبادت کرتے ہیں اور تیرے ہی لئے نماز پڑھتے ہیں

وَنَسْجُدُ اِلَیْکَ وَنَسْعٰی وَنَحْفِدُ وَنَرْجُوْا رَحْمَتَکَ وَنَخْشٰی عَذَابَکَ اِنَّ عَذَابَکَ بِالْکُفَّارِ مُلْحِقٌ.

اور سجدہ کرتے ہیں اور تیری ہی طرف دوڑتے اور جھپٹتے ہیں اور تیری رحمت کے امیدوار ہیں اور تیرے عذاب سے ڈرتے ہیں بے شک تیرا عذاب کافروں کو پہنچنے والا ہے۔

O Allah! We beseech your help and ask your pardon and we believe in you, and we put our trust in you and we praise you in the best manner and we thank you and we are not ungrateful to you and we cast off and leave one who disobeys you. O Allah! You alone we serve and to you do we pray and we prostrate and to you do we flee and we are quick and we hope for your mercy and we fear your punishment. No doubt Your punishment overtakes the unbelievers.

www.quraninworld.com
Skype ID:home.quran2 & qiw11@outlook.com